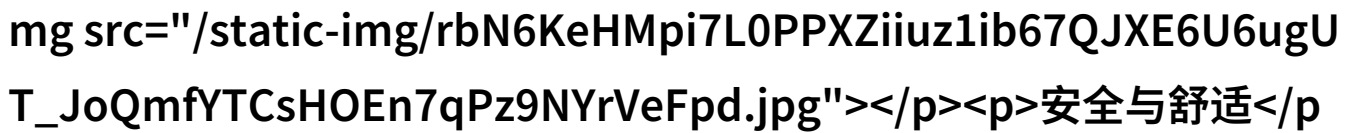
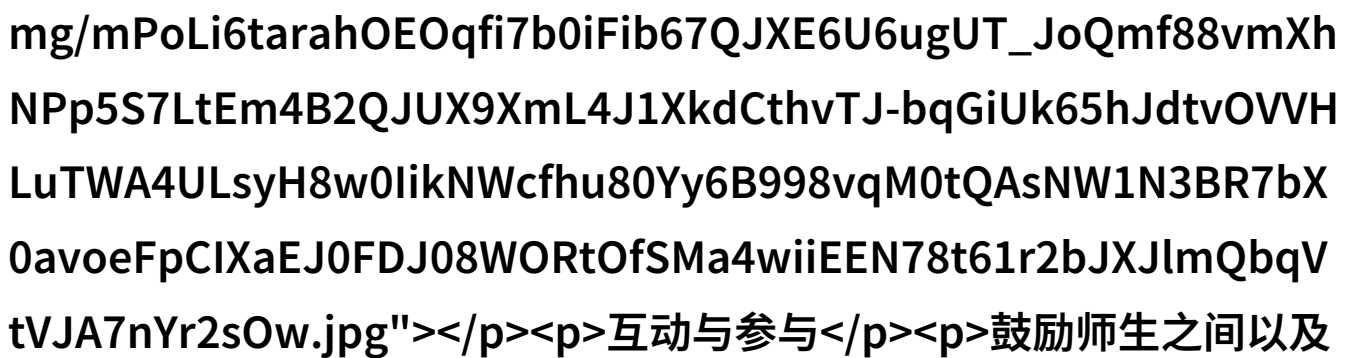


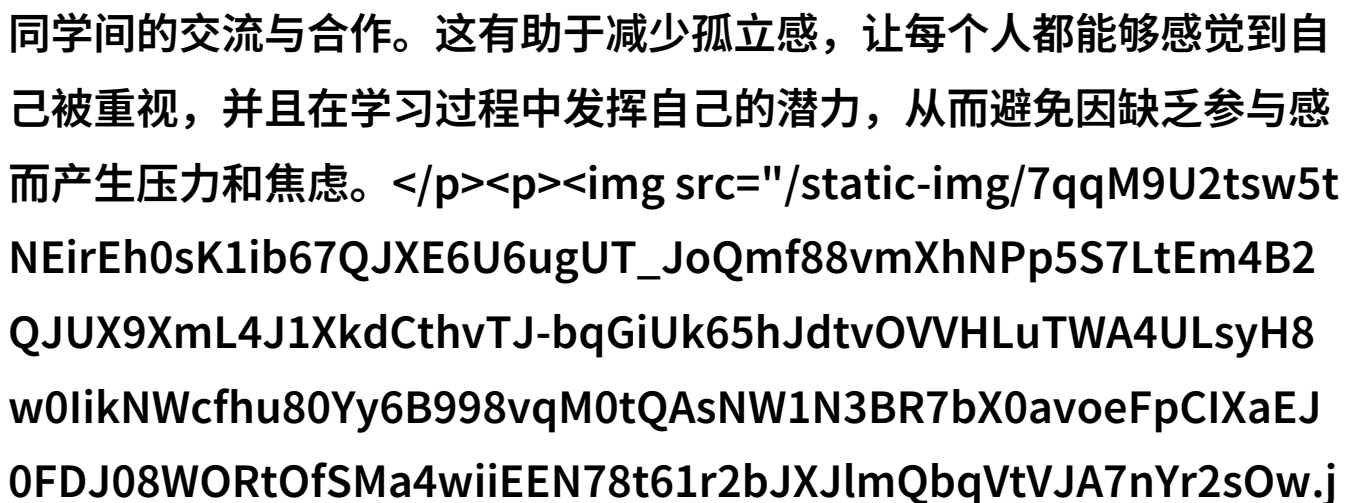
教室里的温暖共创不痛的学习环境

在一个理想的教育环境中，教室应是一个充满活力的空间，不仅要提供知识的传递，更要关注学生的心理健康和情感需求。以下六个方面是我们共同努力，创建一个“教室不要好痛”的重要步骤。

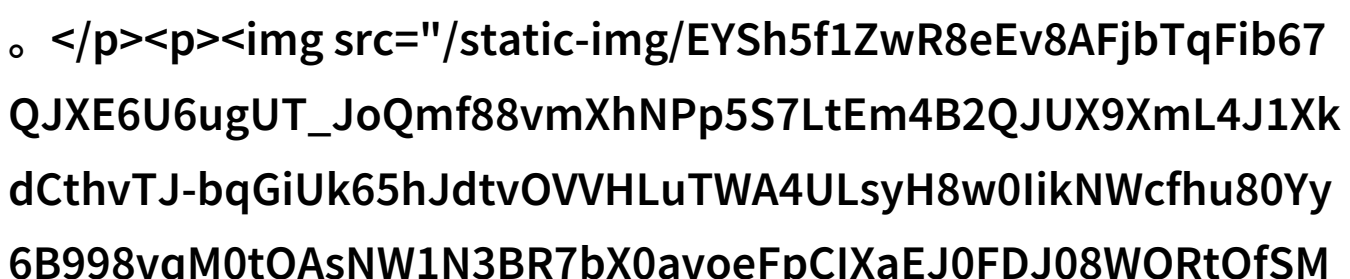


安全与舒适
确保教室整洁、干净，有足够的座位和书桌空间，每个学生都能感到安全而舒适。好的教学氛围需要一个良好的物理环境，这样才能让学生放松心情，全身心投入到学习中去。


互动与参与
鼓励师生之间以及同学间的交流与合作。这有助于减少孤立感，让每个人都能够感觉到自己被重视，并且在学习过程中发挥自己的潜力，从而避免因缺乏参与感而产生压力和焦虑。



个性化指导
教师应该了解每个学生的特点和需求，为他们提供定制化的支持和帮助。不断调整教学方法，以迎合不同学员的情况，使得每个人都能从中学到新东西，而不是感到困难或沮丧。



a4wiiEEN78t61r2bJXJlmQbqVtVJA7nYr2sOw.jpg"></p><p>情绪管理</p><p>培养学生的情绪智力，帮助他们学会识别并表达自己的情绪，以及如何处理压力。在课堂上建立开放式对话，让孩子们知道，他们可以谈论任何事情，而不会受到评判或批评，这有助于建立信任关系并促进心理健康发展。</p><p></p><p>适度挑战</p><p>提供适量但又富有挑战性的任务，这样既能激发学习兴趣，又不至于导致过度焦虑。通过设定明确可实现的小目标，可以增强自信心，同时也让孩子们体会到成就感，从而提升整体的心态状态。</p><p>家校合作</p><p>家长与学校之间建立紧密联系，共同关注孩子在校外及家庭中的表现。这有助于教师更全面地了解每位学生的情况，并为其提供更有效的地面支持。如果家长能够积极参与教育过程，也会使孩子感觉得到更多人的爱护，从而减轻其负担。</p><p>下载本文pdf文件</p>