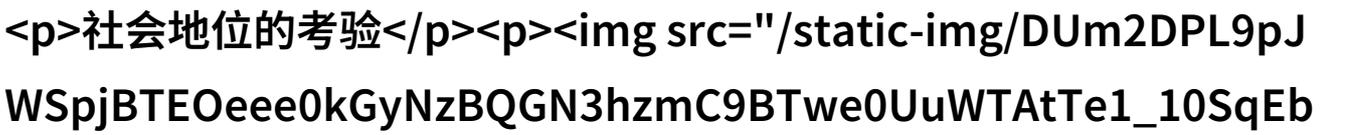


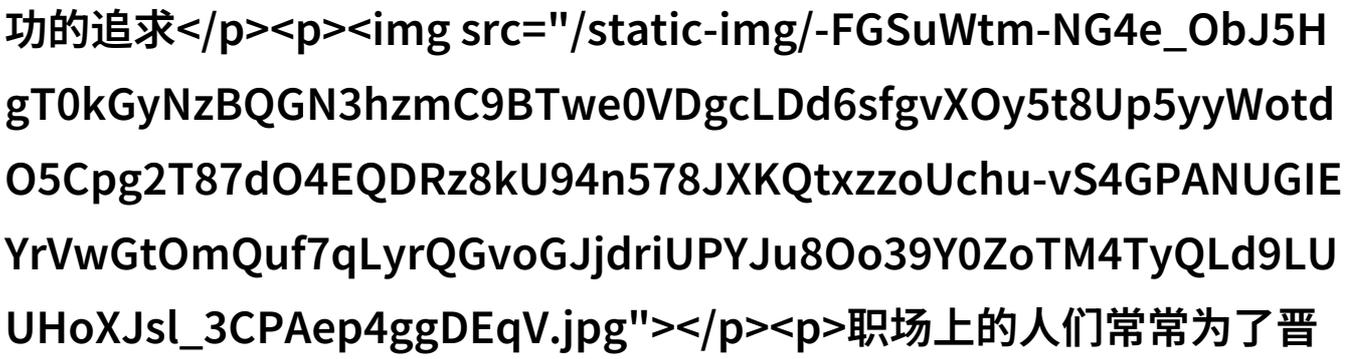
窗外的压力一场无声的对话

社会地位的考验



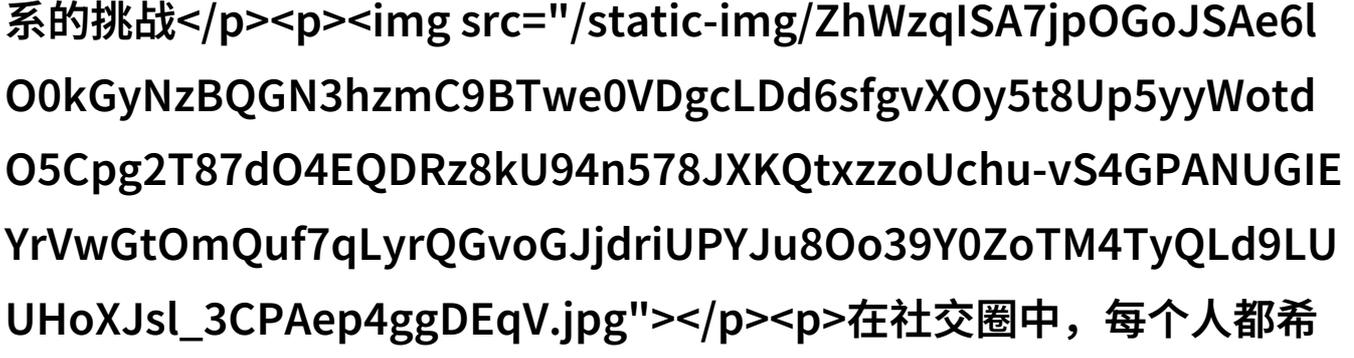
在现代社会，人们往往通过物质财富来衡量一个人的社会地位。那些住在高楼大厦里的富人，他们的心理压力和生活方式可能与平凡市民迥异。他们可能面临着更高的期望，更大的责任，也许他们会时刻感受到“窗外”世界对于自己的评判。

职业成功的追求



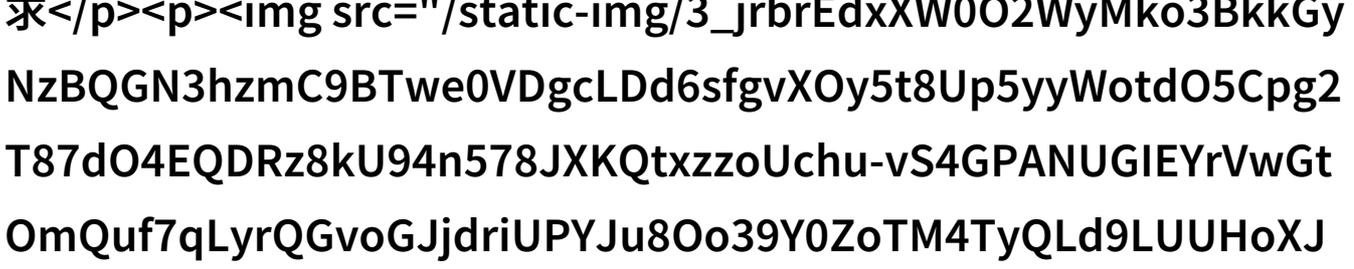
职场上的人们常常为了晋升、加薪而不停奔波，压力之下，他们或许会把自己努力的一切展现给别人看，以此证明自己的能力和价值。这是一种潜移默化的心态，在没有人说出来的情况下，就已经深深影响了我们的行为。

人际关系的挑战



在社交圈中，每个人都希望得到他人的认可和尊重。因此，我们有时会刻意展示自己的成就或是优点，让周围的人看到我们如何优秀，这样的行为实际上是在用一种方式传递信息，即我们渴望被接受，被理解。

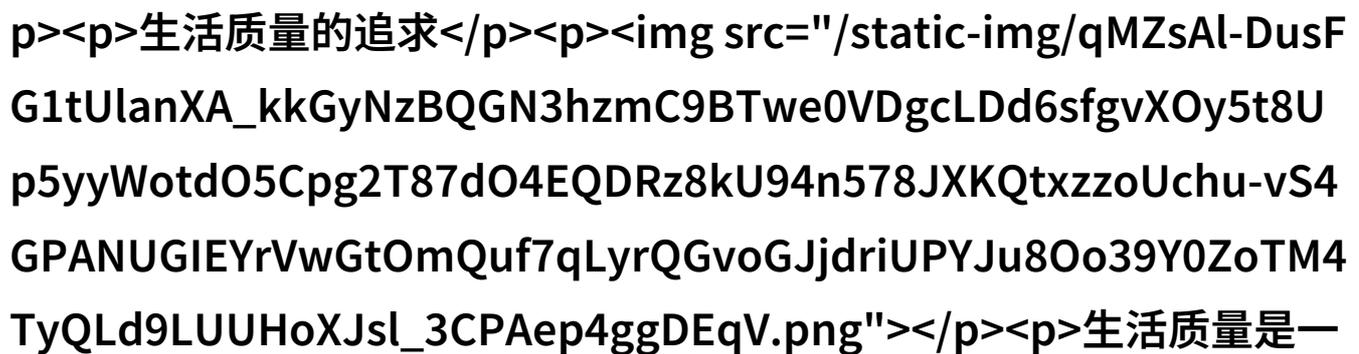
自我提升的心理需求



随着自我意识的增强，一些个体

开始更加注重自我表现。在某种程度上，这种倾向可以被视为一种心理上的需求，即通过展示自己来获得内心满足感或者提高自尊心。当这种需求得不到满足时，人们可能就会感觉到来自“窗外”的沉重压力。

生活质量的追求



生活质量是一个复杂多面的概念，它涉及到工作、健康、家庭等多方面的问题。在追求更好的生活质量时，人们有时候需要承担更多责任，比如选择合适的地段居住，或是投入更多资源于子女教育。这一切背后，都有一种愿望，那就是让周围的人看到我们的努力和成果，从而获得确认。

心灵自由与束缚

当我们试图通过改变外界对自己的一些看法来实现内心自由的时候，我们其实是在寻找一种解脱。在这个过程中，我们可能会感到既充实又困扰，因为这既是一次自我表达，也是一次风险承担，而这一切似乎都发生在那不经意间，“窗户”前方的情景里。

[下载本文pdf文件](/pdf/818901-窗外的压力一场无声的对话.pdf)