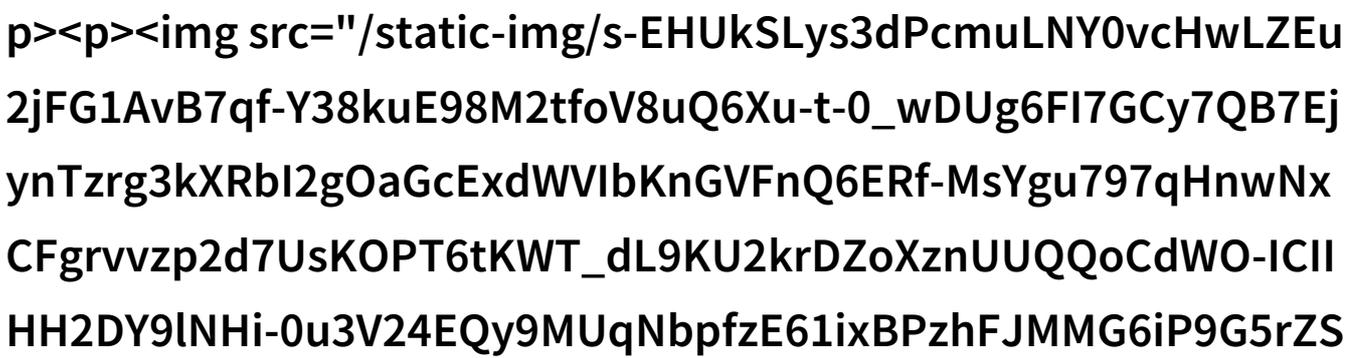


艾曼妞3爱的课程我是怎么在艾曼妞3里学

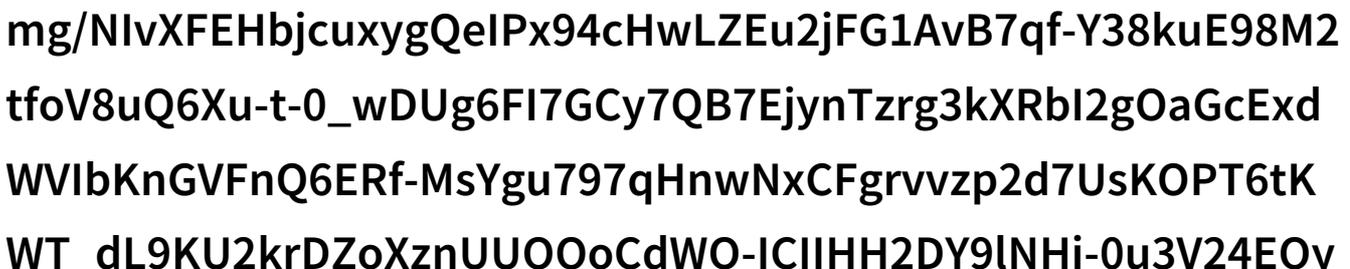
在我走进那间温馨的小屋之前，我的心中还没有爱的概念。艾曼妞3:爱的课程，是我人生旅途上的一次转折点。在这门课程中，我不仅学会了如何表达自己的情感，还学会了去理解和接受他人的世界。

记得第一次接触到这个课程时，我只是个陌生的孩子。课堂上，那位温柔的老师用着一种特别的方式，用故事、游戏和角色扮演来教我们什么是爱。我坐在一群小朋友中间，不知所措，但随着时间的推移，我开始慢慢地被吸引。

艾曼妞3:爱的课程，并不是一个简单的心理学或社会学课题，它是一种生活方式。一切都从我们对“自己”和“他人”的认识开始，我们学习如何通过倾听、分享和支持来建立彼此之间的情感纽带。

每天下午，当其他孩子们兴奋地回家讲述他们今天学到的新知识时，我却更加专注于那些让我感到困惑的事情。我想知道，为什么我们需要学习这些东西？为什么要谈论爱？

但随着时间的流逝，这些问题逐渐变得不重要了。我发现，在这个过程中，我开始更好地了解自己，也更好地理解周围的人。当我看到别人因为某件事情而开心或悲伤时，我能深刻感受到他们的情绪，而不是简单地把它当作一种外界现象。



9MUqNbpzfE61ixBPzhFJMMG6iP9G5rZS1PvXHsGZ-ACX5x_TFJ86.jpg"></p><p>最终，在那个充满笑声和泪水的小屋里，我的世界扩大了。我学会了用同情心去看别人的行为，用耐心去处理冲突，用宽容去包容不同的意见。在这里，每个人都是一个完整的人，而非只身之累，他们有自己的故事，有自己的梦想，有自己的痛苦与快乐。</p><p>现在，当我站在生活的大舞台上，无论遇到怎样的挑战，都会想到那个关于爱的小屋，以及艾曼妞3:爱的课程。那里的每一次练习，如同一道道指引，让我明白真正意义上的“相互”意味着什么——即使是在最艰难的时候，也要保持我们的善意，因为只有这样，我们才能成为彼此生命中的宝贵部分。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p></p>