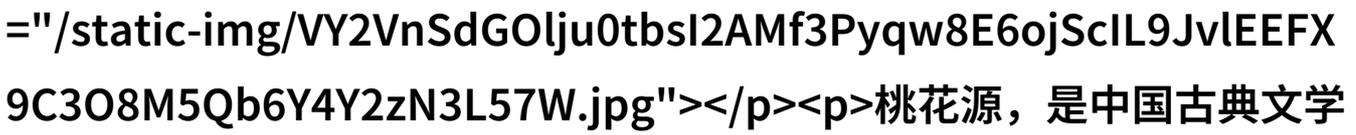


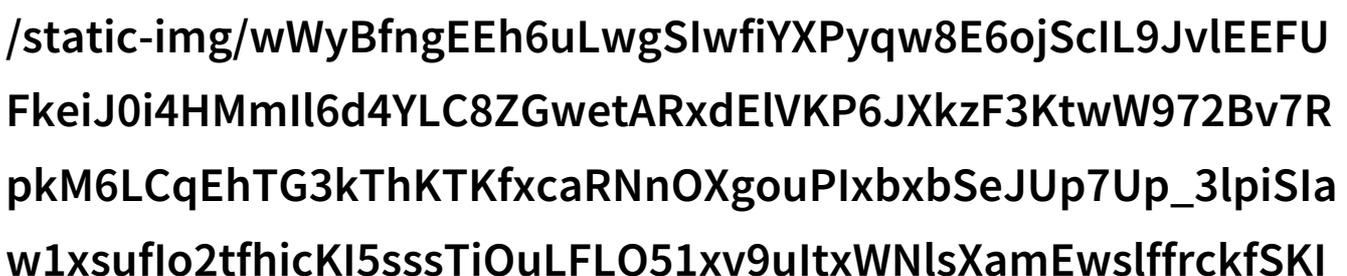
温馨家庭-爸爸共享妈妈的桃花源一段甜蜜

在这个快节奏的世界里，人们常常忙碌于自己的工作和生活，而忽略了家庭的温馨与关怀。然而，有些家庭却以一种特别的方式，让我们感受到爱与共享的美好——爸爸共享妈妈的桃花源。

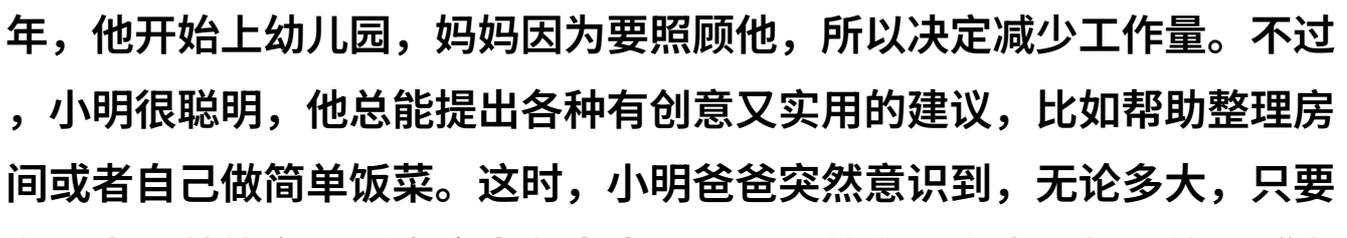
桃花源，是中国古典文学名著《桃花源记》中的乐土，那里的人们生活得无忧无虑，与世隔绝。

今天，我们用这两个词来形容那些让父母共同成长、共同体验生活乐趣的地方。在这样的环境中，父母不仅是孩子的守护者，更是彼此间情感交流和学习成长的大师。

案例一：小明家

小明五岁那年，他开始上幼儿园，妈妈因为要照顾他，所以决定减少工作量。不过，小明很聪明，他总能提出各种有创意又实用的建议，比如帮助整理房间或者自己做简单饭菜。这时，小明爸爸突然意识到，无论多大，只要有心人，就能参与到家庭事务中去。于是，他们三个人一起开始了“亲子厨房”的项目，每周至少一次一起下厨，这不仅锻炼了手脚，也增进了他们之间的情感联系。

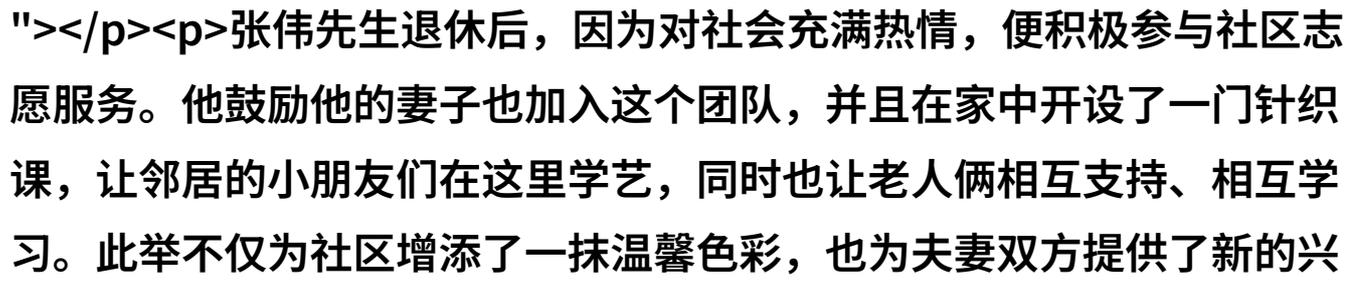
案例二：李华夫妇

李华夫妇都是一线城市白领，因为工作繁忙，一直没时间陪伴女儿。但他们发现，即使短暂地放松身心也很重要，便决定每个周末带着女儿去户外徒步或

野餐。在这些活动中，不仅可以欣赏自然风光，还可以讨论日常问题，

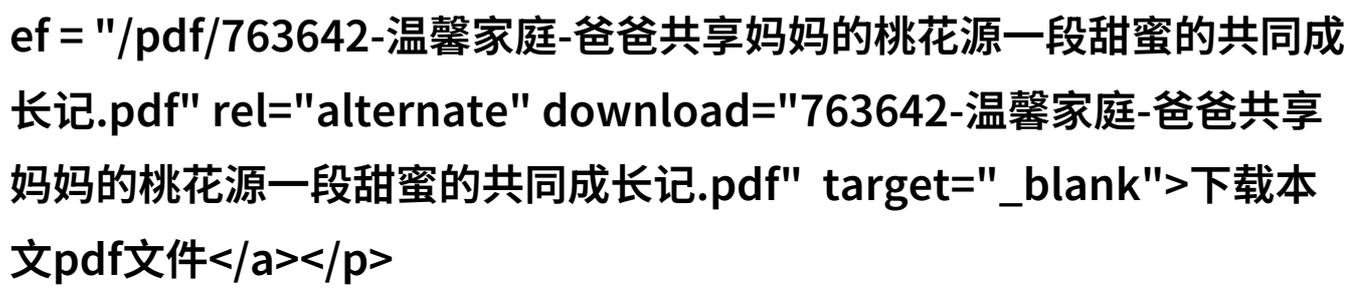
这样的互动让整个家庭更加紧密。

案例三：张伟家的社区服务



张伟先生退休后，因为对社会充满热情，便积极参与社区志愿服务。他鼓励他的妻子也加入这个团队，并且在家中开设了一门针织课，让邻居的小朋友们在这里学艺，同时也让老人俩相互支持、相互学习。此举不仅为社区增添了一抹温馨色彩，也为夫妻双方提供了新的兴趣点和社交圈。

通过以上几个案例，我们可以看出，无论是在专业领域还是日常生活，都有许多机会供父母共享“桃花源”。这种分享不仅能够加深父母之间的情感纽带，更能够促进孩子们的心智发展和独立性培养。而对于已经成为“专家”的父亲来说，每一次新尝试都是一个新的挑战，也是一个展示自己爱心与智慧的大舞台。



[下载本文pdf文件](/pdf/763642-温馨家庭-爸爸共享妈妈的桃花源一段甜蜜的共同成长记.pdf)