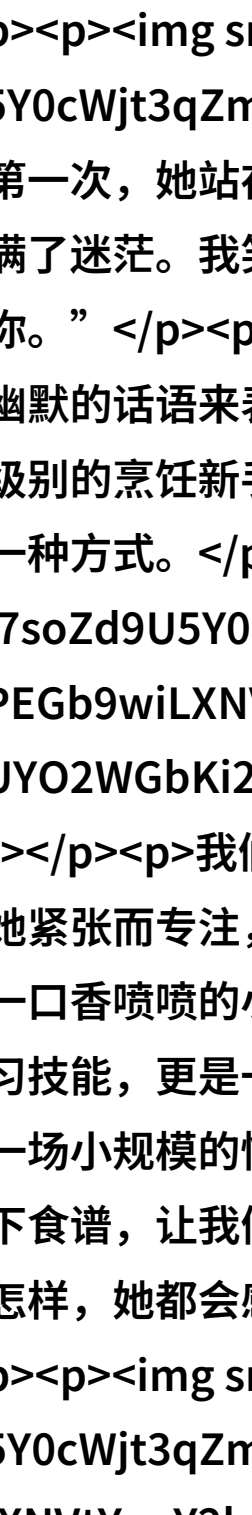


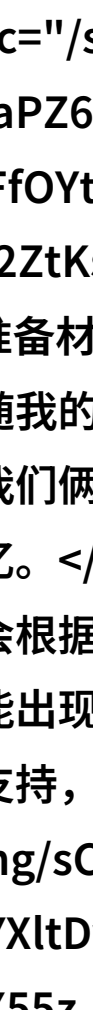
讲讲是如何教会自己女朋友的我怎么教会

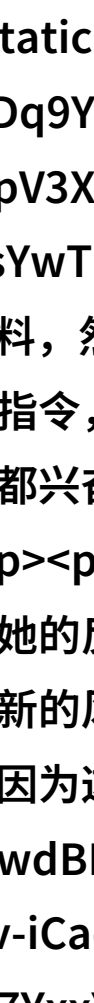
在我和女朋友的关系中，有一个特别有趣的时刻，那就是我教她做饭。这个过程不仅是我们之间情感交流的一个重要环节，也是我展示自己的一种方式。在一次次尝试与失败后，我终于把这些技艺传授给了她。



记得第一次，她站在厨房里，面对一堆看似复杂的食材和烹饪工具，眼神充满了迷茫。我笑着走过去，轻轻拍了拍她的肩膀，说：“没事，我来教你。”

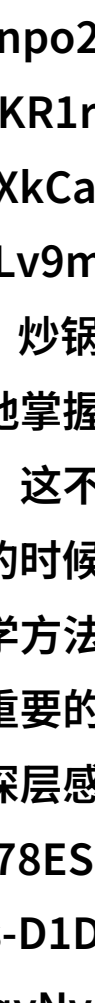
“讲讲是如何c自己女朋友”，这句话其实是在用一种幽默的话语来表达我的心意。那时候，我想让她知道，即使我是个菜鸟级别的烹饪新手，但我也愿意花时间去帮助她学会做饭，这是一种爱的一种方式。

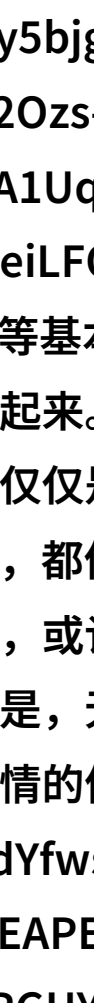


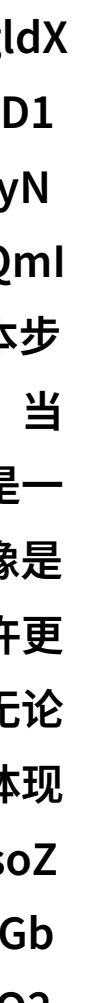


我们开始简单地准备材料，然后是切菜、炒锅等基本步骤。她紧张而专注，每一步都跟随我的指令，一点一点地掌握起来。当那第一口香喷喷的小炒出炉时，我们俩都兴奋得不得了。这不仅仅是一个学习技能，更是一段美好的回忆。

每次下厨的时候，都像是进行一场小规模的情感实验。我会根据她的反应调整教学方法，或许更换一下食谱，让我们的餐桌上总能出现新的风味。而最重要的是，无论结果怎样，她都会感到被理解和支持，因为这是来自于深层感情的体现。





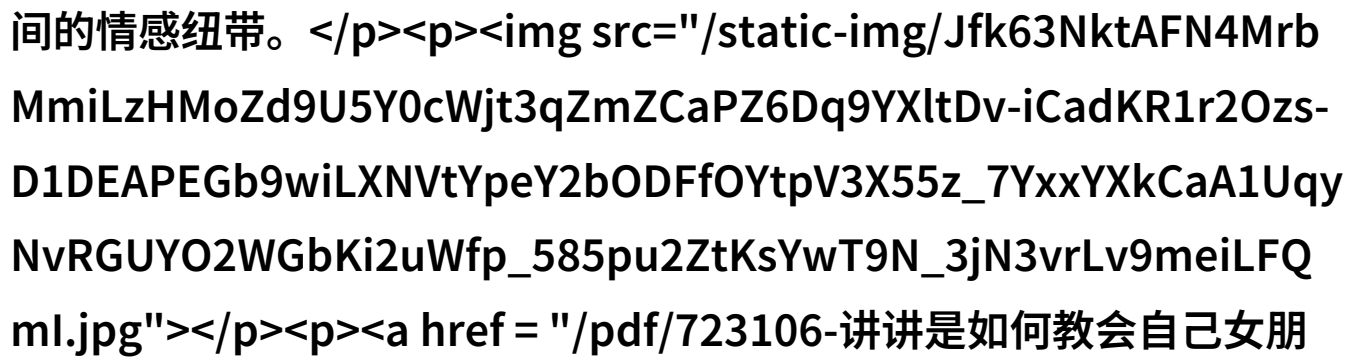


如今，我们已经能够一起制作一些复杂一些的大型晚宴。不管是

什么样的菜肴，只要我们一起动手，它们似乎就变得更加美味。因为在

那个过程中，不只是食物在变好吃，更有我们的感情在慢慢成长。

所以，当有人问起“我怎么教会她做饭”时，我会说：“当然不是只有技术上的指导，而更多的是通过耐心、爱心以及共同创造美好瞬间。”这样的经历，让我们的生活变得更加丰富多彩，同时也加深了彼此间的情感纽带。



[下载本文pdf文件](/pdf/723106-讲讲是如何教会自己女朋友的我怎么教会她做饭.pdf)