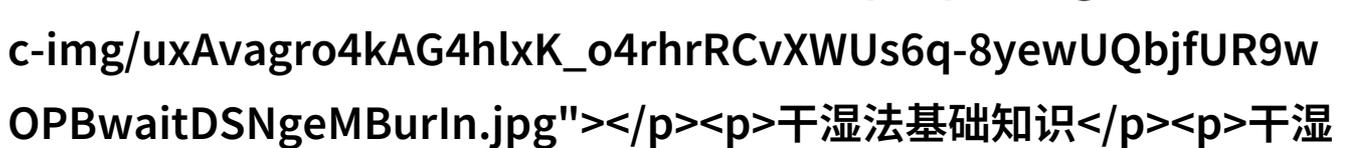
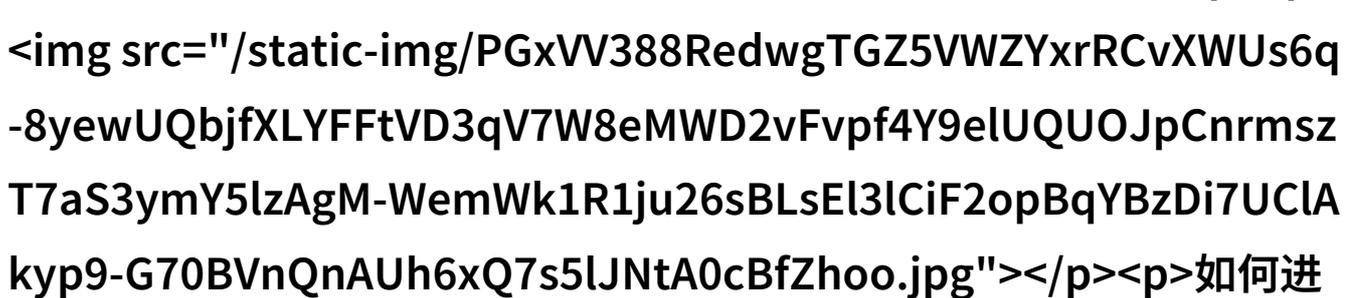


# 骨科探秘揭秘干湿法在治疗中的神奇作用

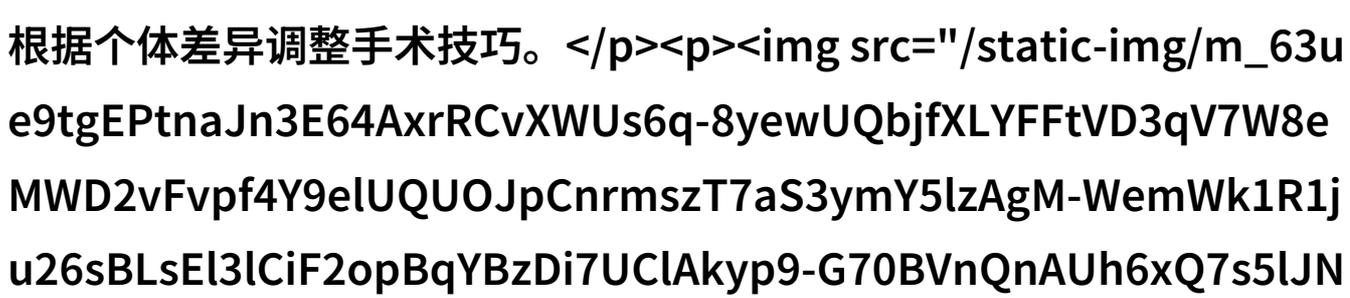
在现代医学中，骨科作为一个重要的分支，对于治疗各种类型的骨骼疾病和伤害具有至关重要的地位。其中，干湿法（Dry Needling）是一种常见的物理疗法，它涉及使用无柄针插入肌肉，以缓解疼痛、改善功能并促进愈合。在探讨“可不可以干湿你骨科”这一主题之前，我们首先需要了解这门技术背后的科学原理。

 干湿法基础知识

干湿法是一种针灸疗法，其核心是通过刺激肌肉深层组织来促进血液循环、减少炎症反应，并释放紧张的肌肉纤维。这种方法并不涉及传统意义上的针灸理论，而是基于对肌肉紧张性问题的一种现代观点。它被用于治疗多种状况，如慢性疼痛、头痛、颈椎病变以及运动损伤等。

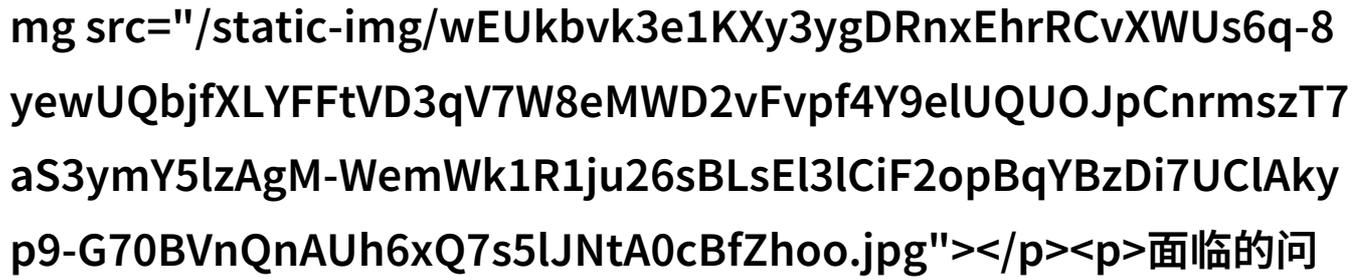
 如何进行干湿操作

在进行干湿操作时，医生会根据患者的情况选择特定的部位进行刺激，这通常是在用力或压迫感最强烈的地方。这一过程可能伴随着轻微的疼痛，但这种感觉通常很短暂，并且随后会有舒适感和松弛感出现。此外，不同的人可能对刺激敏感度不同，因此医生需要根据个体差异调整手术技巧。

 为什么要使用干湿法？

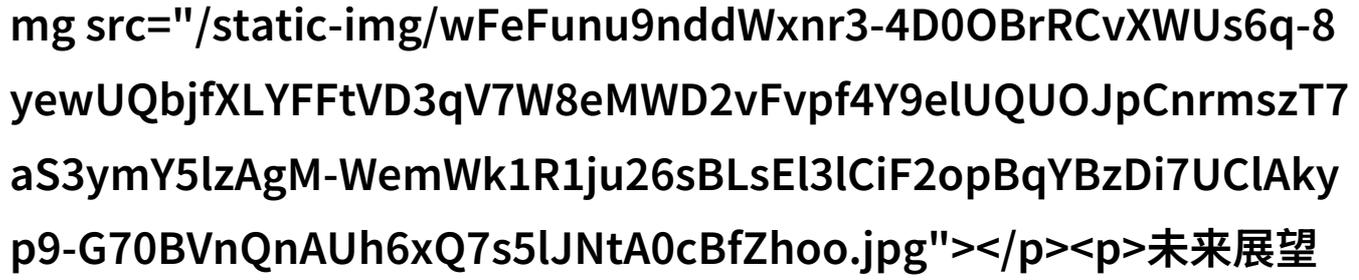
对于许多患者来说，药物治疗往往不能彻底解决他们的问题。而在某些情况下，即使采用了物理疗法，如热敷、冷敷或者按摩，也无法达到预期效果。在这些情况下，医生可能会考虑尝试一种更为创新的方法——即采用干

湿技术来帮助患者恢复健康。这项技术能够直接作用于导致疼痛和限制性的肌肉区域，从而促进它们放松并逐步恢复到正常状态。



面临的问题与挑战

尽管有很多研究表明干净法是一种有效的手段，但仍然存在一些挑战，比如说如何确保安全地实施这一技术，以及如何评估其效果。此外，由于每个人的身体结构都有所不同，所以找出最佳刺激点也是一个需要不断学习和实践的问题。此外，还有一些人可能因为心理因素或对穿孔医疗设备的恐惧而难以接受这种治疗方式。



未来展望与发展方向

随着医学领域不断前沿发展，对于介入式物理疗法也越来越多地被研究和应用。不久的将来，我们预计将看到更多关于此类手段安全性、有效性以及长期影响方面的心理学研究。此外，与其他非侵入性治疗相结合，将成为未来的重点方向之一，以便提供更加全面的康复方案给患者。

总结：《骨科探秘：揭秘干湿法在治疗中的神奇作用》

[下载本文pdf文件](/pdf/699400-骨科探秘揭秘干湿法在治疗中的神奇作用.pdf)