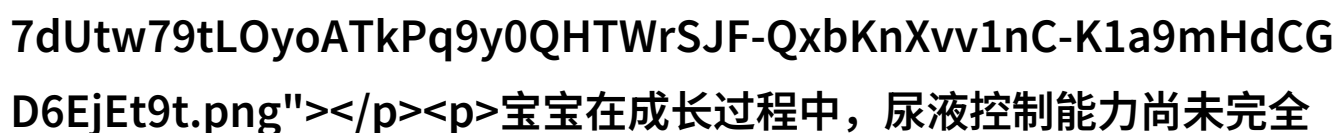


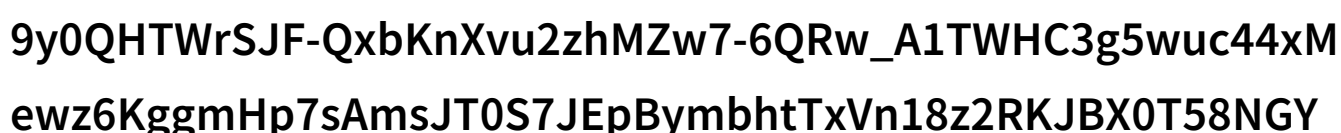
宝宝湿裤子惨状急需家长关注的育儿小贴士

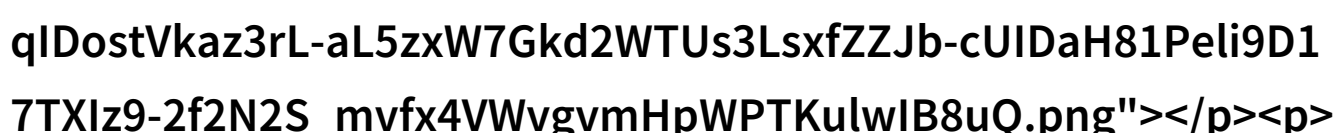
宝宝湿裤子现象的普遍性



宝宝在成长过程中，尿液控制能力尚未完全发育，这使得他们在一些情况下难以自我控制。根据统计，一些新生儿可能会因为未能及时更换尿布而出现湿裤子的状况。这不仅影响了孩子的舒适感，也可能对其健康产生一定影响。

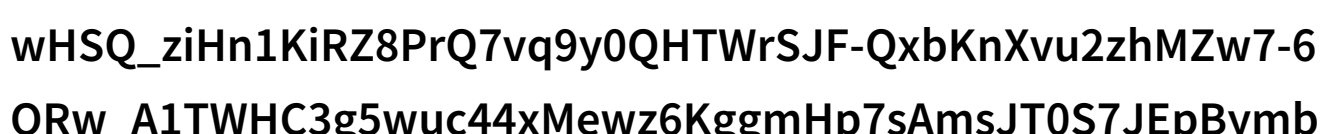
导致湿裤子的原因分析






干燥气候、饮食习惯、睡眠质量和个体差异等因素都可能导致宝宝无法及时排出尿液，从而引起湿裤子问题。在干燥的环境中，水分蒸发速度快，使得孩子更容易感到口渴和脱水，而这也会增加排泄系统负担。

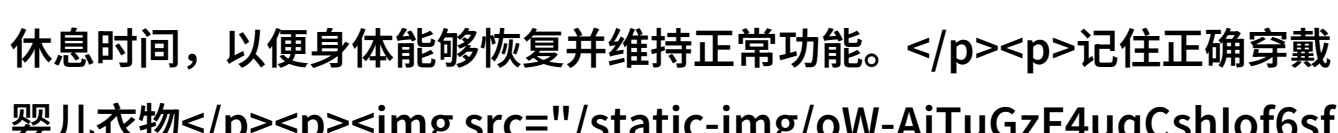
如何预防和处理湿裤子事件

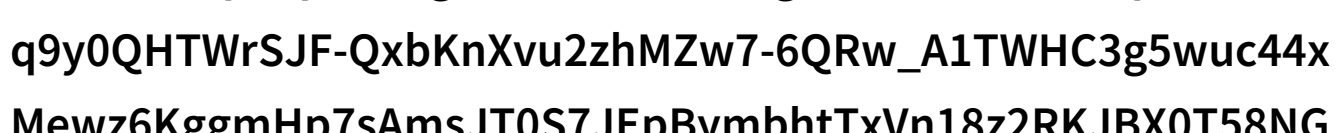




家长需要定期检查是否有必要调整日常生活中的环境条件，如保持室内相对潮湿，可以使用空气清新剂来补充室内水分。此外，注意观察孩子的饮食习惯，如果发现某些食物引起了排泄困难或频繁，可以适当调整饮食结构。同时，要确保孩子有足够的休息时间，以便身体能够恢复并维持正常功能。

记住正确穿戴婴儿衣物





YqIDostVkaz3rL-aL5zxW7Gkd2WTUs3LsxfZZJb-cUIDaH81Peli9D17TXIz9-2f2N2S_mvfx4VWvgvmHpWPTKulwIB8uQ.png"></p><p>选择合适大小且透气性的婴儿服装可以帮助吸收汗水，同时避免过于紧绷或宽松的情况。每次更换尿布后应将衣服彻底清洗干净，以防止细菌滋生造成皮肤刺激。</p><p>教育与积极反馈策略</p><p></p><p>当发现宝宝出现异常行为，比如哭闹或者表现出想要去厕所的大动作时，应立即响应并指导他们到正确的地方进行解压。通过积极鼓励与正面的反馈，可以帮助孩子建立信心，并逐渐掌握自己的身体需求。</p><p>尊重每个独特之处</p><p>每个家庭都是独一无二，每位父母也是如此，因此解决方案也应该是多样化和灵活应变。一旦遇到类似问题，不妨尝试不同的方法，看看哪种最适合你的家庭。如果问题依然存在，可考虑咨询专业人士获取更多建议。</p><p>下载本文pdf文件</p>