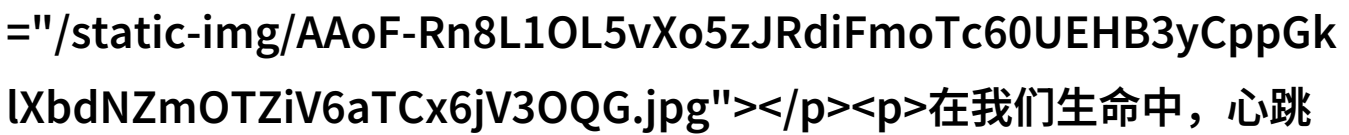


# 心跳不听话-脉搏的叛逆揭秘那些不按规矩

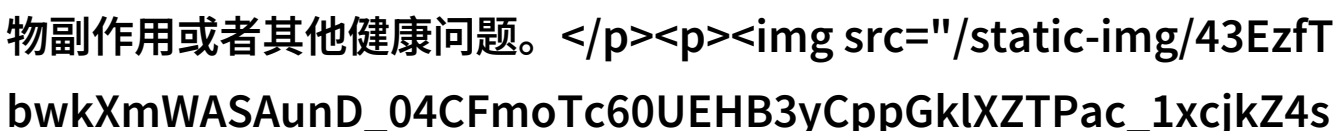
脉搏的叛逆：揭秘那些不按规矩出牌的心跳故事

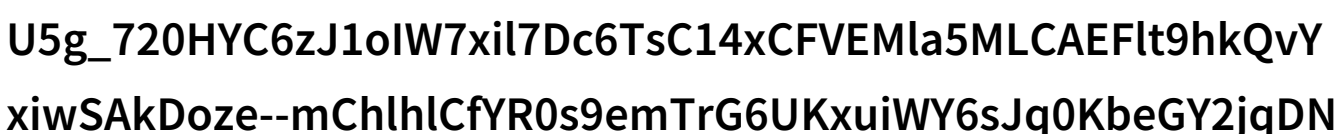


在我们生命中，心跳就像一位忠实的守护者，它以每分钟数次的节奏为我们提供生命力。然而，有些人却发现自己的心跳似乎有了自己的想法，不听话地扰乱着平静的生活。

首先，让我们来了解一下什么是“心跳不听话”。

这是医学上所称的心律失常的一种形式，也就是说，正常的心脏 rhythms 被打破了。这种现象可能由多种原因引起，如遗传、过度劳累、药物副作用或者其他健康问题。

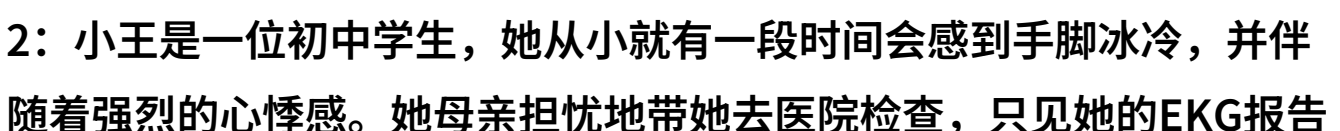


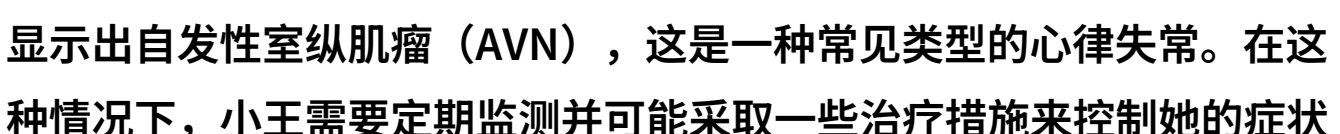


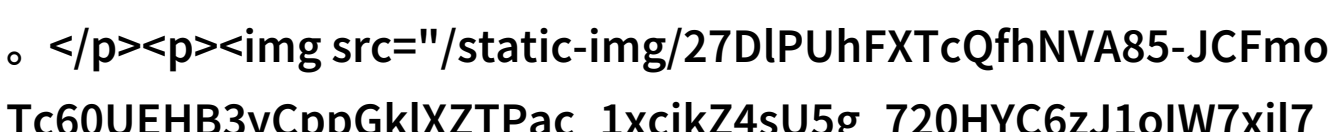
案例1：李明是一名年轻运动员，他曾经是一个健身爱好者，每天都要跑步和举重。

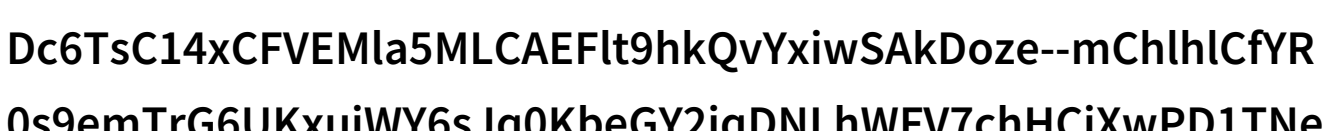
但是，在一次比赛后，他突然感到胸口闷痛，医生告诉他他的心率变得非常快，甚至出现了阵发性的早搏。这意味着他的心脏试图提前放松，而不是按照正常节奏工作，这个状况被称为“早搏”。

案例2：小王是一位初中学生，她从小就有一段时间会感到手脚冰冷，并伴随着强烈的心悸感。她母亲担忧地带她去医院检查，只见她的EKG报告显示出自发性室纵肌瘤（AVN），这是一种常见类型的心律失常。在这种情况下，小王需要定期监测并可能采取一些治疗措施来控制她的症状。





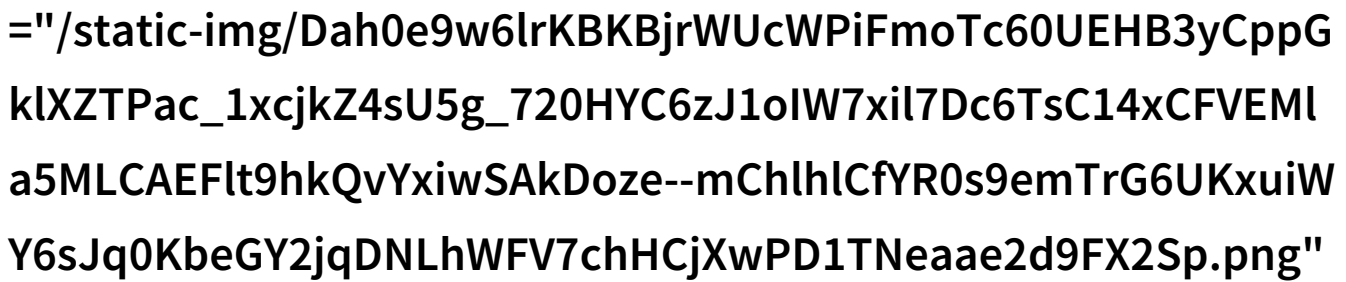




虽然这些情况看起来有些可怕，但幸运的是，有很多方法可以帮助人们管理他们的“不听话”心跳。比如药物

治疗、导管电解疗法以及在某些情况下手术干预等。通过这些方法，大多数人的生活能够得到恢复，以适应日益变化的地球环境和压力水平。

总结来说，“心跳不听话”的现象虽然让人焦虑，但它也提醒我们要关注身体信号，并且积极寻求专业医疗帮助。当我们的身体发出任何异常信号时，我们应该更加珍惜那份无声无息却又不可或缺的声音——正如诗人所言：“知音难求，更难得真聆听。”



[下载本文pdf文件](/pdf/600553-心跳不听话-脉搏的叛逆揭秘那些不按规矩出牌的心跳故事.pdf)