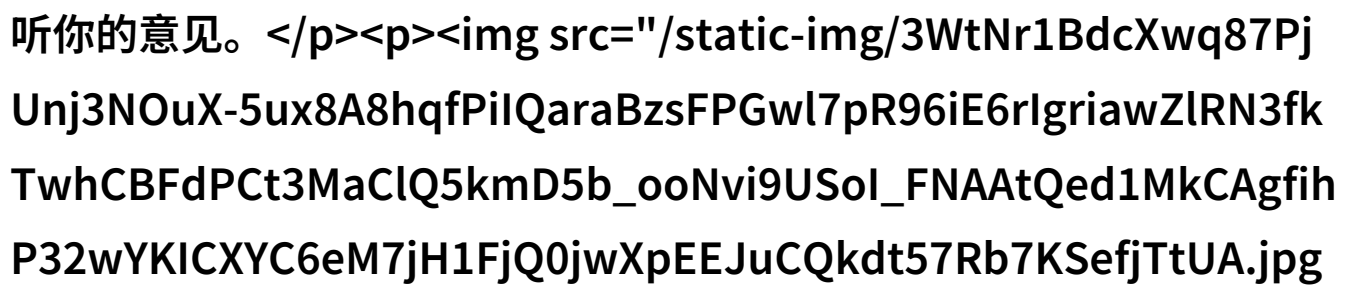


与大两岁的继子们相处的智慧与方法总结

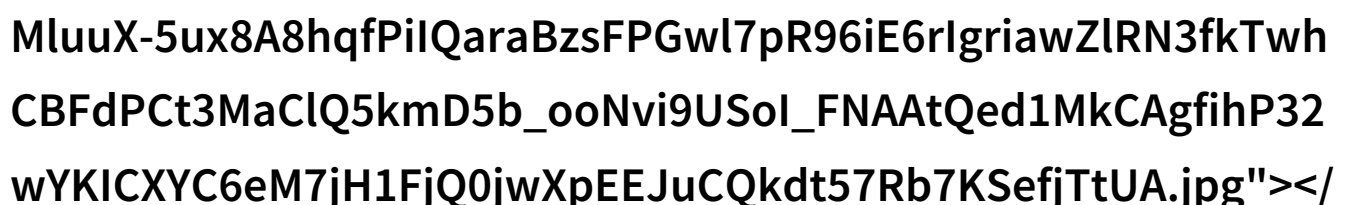
在家庭生活中，与大两岁的继子们相处是一项需要耐心和技巧的事情。以下是几个关键点，帮助你更好地与他们沟通和互动。

建立信任

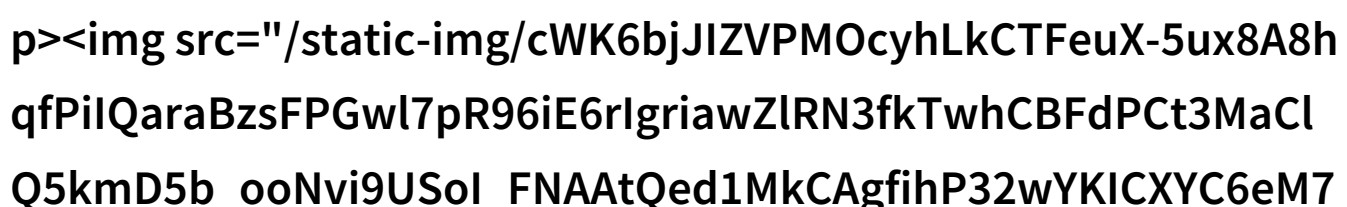
信任是任何关系建立的基础。在最初阶段，你可以通过一致性、诚实和可靠来赢得他们的信任。这意味着遵守承诺，无论是在玩耍还是处理问题时。随着时间的推移，他们会越来越依赖你的正直，并且更愿意倾听你的意见。

尊重个人空间

大人对孩子个人的空间有特别强烈的情感需求。要尊重他们不希望被拥抱或接触的情况，即使你可能觉得这是亲昵的一种方式。你可以通过观察他们是否主动向你靠近来判断最佳接触时机。

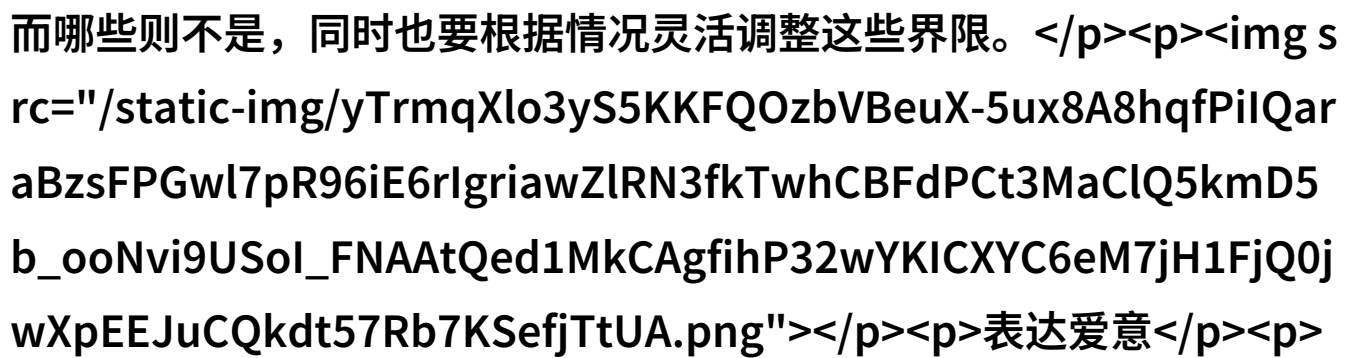
参与游戏

与孩子一起玩耍是一个极好的融洽关系的手段。选择一些适合年龄的大人的游戏，比如棋类游戏或者简单的小队活动，这样既能让双方都感到开心，又能增进彼此之间的情感联系。

设定界限

了解并明确什么行为是不被接受的对于健康的人际关系至关重要。你应该以一种清晰而坚定的方式告诉孩子哪些行为是可以接受的，

而哪些则不是，同时也要根据情况灵活调整这些界限。



表达爱意

表达对孩子们真正关怀的心情，可以用各种形式，如写下亲手制作的小卡片，或许还包括一些小礼物，都是很好的沟通方式，让孩子感觉到被爱和珍惜，这样才能构建起一个充满温暖和支持的话语环境。

保持耐心与同理心

成为一个好爸爸不容易，它需要大量时间去理解、学习以及改变自己。一旦发现自己的情绪开始沮丧或失去耐心，要记住深呼吸并试图从对方角度思考问题。这将有助于你做出更加成熟及有效的问题解决方案。

[下载本文pdf文件](/pdf/574157-与大两岁的继子们相处的智慧与方法总结.pdf)