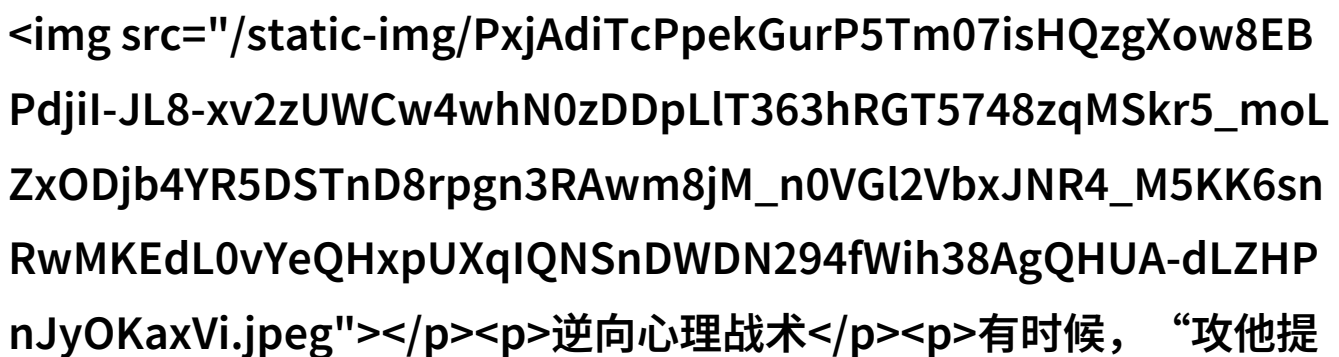


攻他提前发疯了

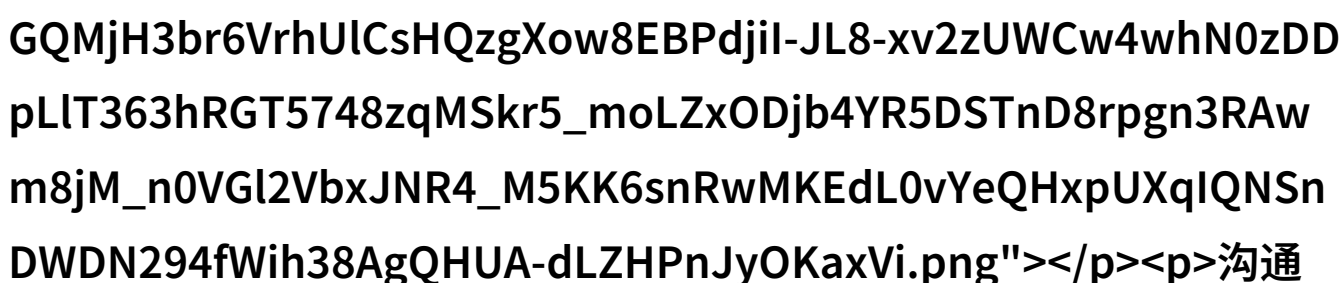
在现实生活中，我们常常会遇到一些情况，人们因为种种原因而选择采取“攻他提前发疯了”的策略。以下是对这一现象的六点分析：

心理防线崩溃

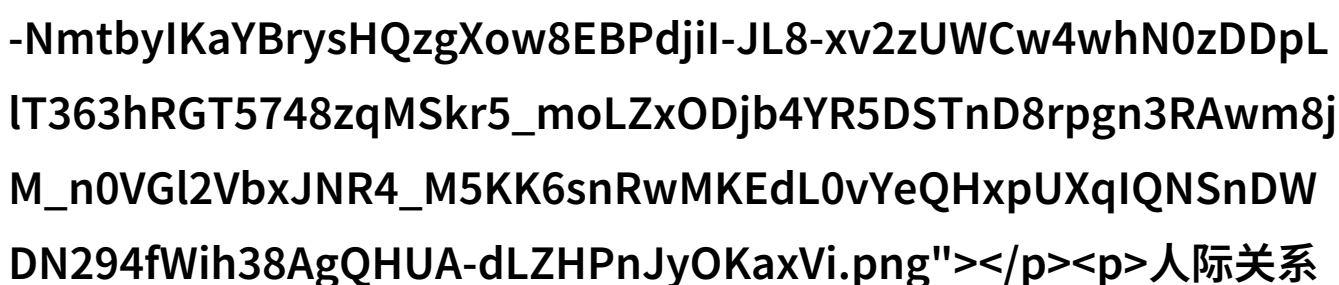
当一个人在情感上被深深伤害时，他们可能会选择不再理智地与对方交往，这是一种自我保护的行为。这种状况下，攻击者通常已经无法控制自己的情绪，他们的心理防线已经崩溃。

逆向心理战术

有时候，“攻他提前发疯了”并不是出于真正的情感反应，而是为了达到某些目的的一种策略。比如，在职场竞争中，个体可能会故意表现得极端，以此来打乱对手的节奏或影响其心态。

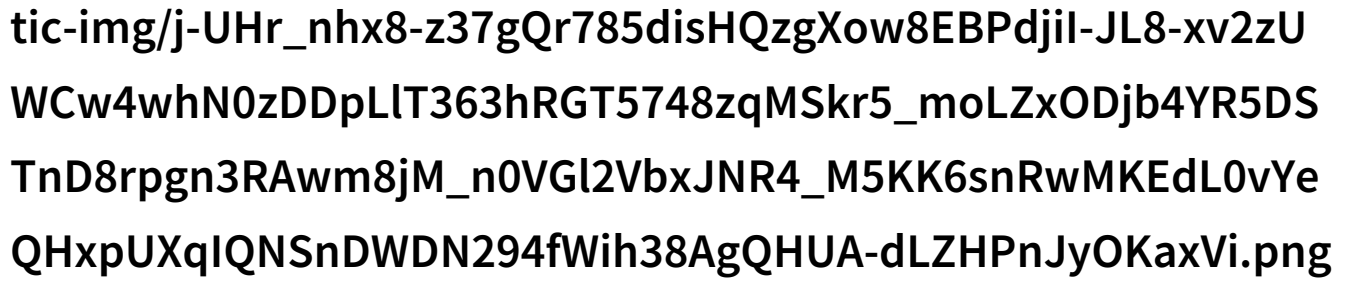
沟通破裂

当双方沟通出现严重障碍时，对话就会变得无效。这时候，如果一方坚持使用“攻他提前发疯了”的方式，那么沟通渠道将彻底关闭，导致矛盾难以解决。

人际关系恶化

长期以来的人际关系如果因误解、偏见或冲突而恶化，最

终可能导致一种状态，即双方都认为对方已“失去理智”。这时，无论如何也难以恢复正常的人际交流和相处模式。



社会环境影响

社会环境中的压力、焦虑和恐惧等负面因素，也会促使个体采取这样的行为。在某些文化或群体中，这样的行为甚至被视为一种表达强烈情绪的手段。

后果评估

最后，要认识到采用这种策略的后果：不仅可以损害个人声誉，还可能给身边的人带来困扰，并且对于解决问题本身毫无帮助。因此，在任何情况下，都应该审慎考虑是否真的需要走到这一步。

[下载本文pdf文件](/pdf/538250-攻他提前发疯了.pdf)