

体育老师在单杠C了我一节课网我被体育

我被体育老师单杠教训的一堂难忘课

记得那天，我迟到了，错过了体育老师的体能训练。虽然不是故意的，但结果却让我深刻体会到了“迟到一分，早到一整节”的道理。

当我匆匆赶到操场时，只见体育老师正站在单杠旁边，脸上带着严肃的表情。我心想，这不可能，他怎么知道我迟到的？但就在这时，一只强有力的手臂已经伸过来，将我的背包从肩头摘下来。

“来来来，看看你是怎么回事？”他面无表情地看着我，“你知道，你应该在这里吗？”

说完，他就把我的背包挂在单杠上，然后指向那个高高悬空的物品：“如果这是你的位置，那你应该这样站。”

我尴尬地看着自己，被迫站在原地，不敢动弹。其他同学们都笑开了花，有人还拿起手机来录像。我心里想，只要别让他们发给我，我就好了。

体育老师耐心地解释了一遍规则，又给了我们一次机会。在他的指导下，我们一个个试着攀爬单杠，而那些之前偷懒、不按规矩来的同学们，现在也意识到了自己的错误，他们纷纷跪倒在自己应处的位置前，对着这个曾经惹恼他们的大哥低头认错。

IsDOwd4Jk30RFRWmEbnDk86liAq97FJY0pKLpRACe7k6gpxQWFhXr16hKIN9ycL137xEkKKAQ7brYdZ-h3Z9Xm-HMle59cPnSeorF.png"></p><p>最后，当所有同学都回到自己的位置时，那位老板般的体育老师终于放松了气氛。他走到每个人身边，用坚定的目光检查我们的姿势，然后轻声地说：“好极啦，每个人都明白了。”接着，他又补充了一句：“再次提醒大家，无论何时何地，都要遵守规定和纪律。”</p><p>经过这一系列小插曲，我明白了什么叫做“及时行乐”，以及为什么说“时间就是金钱”。那天之后，我再也不敢因为一点点事情而浪费宝贵的时间，从此，在任何情况下，都会准时出现在预定的地点。这堂课虽然让人感觉有些残酷，但它教会了我一个重要的人生课程：只有勤勉和守纪才能真正拥有属于自己的时间。</p><p></p><p>下载本文pdf文件</p>